

第二次いのちを支える高千穂町自殺対策行動計画(概要版)

本町では、平成31年3月に『第一次いのちを支える高千穂町自殺対策行動計画』を策定し、役場をはじめ、各関係機関や団体と連携しながら、自殺死亡率30%以上の減少を目標に取り組んできました。第一次計画推進期間の5年間でこの目標は達成したものの、本町の自殺死亡率は国や宮崎県よりも高い状況が続いています。

今回、町全体でさらに連携しながら「すべての人がかけがいのない個人として尊重される社会」「誰も自殺に追い込まれることのない高千穂町」を目指して、自殺対策を総合的に推進するために『第二次いのちを支える高千穂町自殺対策行動計画』を新に作成いたしました。

なお、計画全文については、高千穂町ホームページに掲載しています。

【計画の位置づけ】

「第6次高千穂町総合長期計画」における「健やかに暮らせる支え合いのまちづくり」に位置づけます。

【計画の推進体制】

町長を責任者とした各課長で構成する「自殺対策本部会」、各課長補佐で構成する「自殺対策ワーキンググループ」及び町内各関係団体で構成する「自殺対策推進協議会」で、連携をして取り組んでいきます。



【計画の期間】

令和6年度からの5年間とします。

【計画の目標】

現状（平成29年～令和3年）	目標（令和4年～令和8年）
2.4人（自殺死亡率19.4）	1.6人（自殺死亡率13.6）

※自殺死亡率：人口10万人当たりの自殺者数



高千穂町の自殺の現状

●平成29年から令和3年の5年間の年代別自殺者数（人）

（自殺統計）

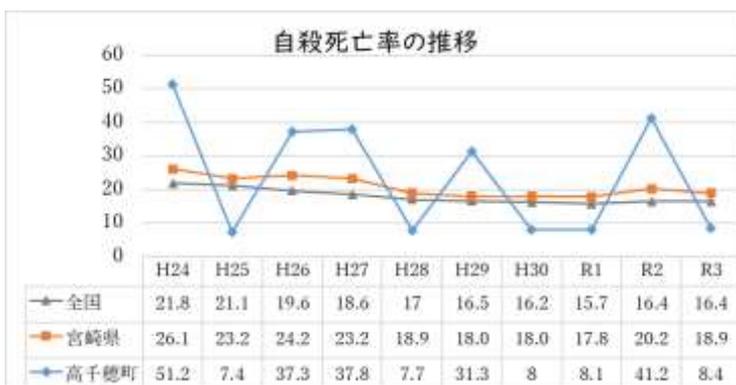
	合計	～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳～
男性	7	0	1	0	2	0	2	0	2
女性	5	3	0	0	0	0	1	0	1

地域自殺実態プロフィールより作成

平成29年～令和3年の5年間の自殺者数を年代性別ごとにみると～19歳女性が3人と最も多くなっています。また、全体の自殺者数は女性よりも男性の方が多くなっています。

●長期的な自殺死亡率の推移（人）

（自殺統計より作成）



平成24年は全国・県を大きく上回っていましたが、それ以降、増減はあるものの減少傾向です。近年では令和2年に全国・県を上回っています。



誰も自殺に追い込まれることのない高千穂町を目指して



「基本施策」と「重点施策」を組み合わせ、役場だけではなく、関係機関や地域の関係団体と連携して、本町の実情に応じた取り組みを推進します。また、役場内の自殺対策の視点を持つことができる既存事業を「生きる支援関連施策」として位置づけ、より包括的な自殺対策を推進します。

【基本施策】

1.地域におけるネットワークの強化

自殺対策推進に係る会議の開催や子ども子育てに関係のある機関との連携、公民館長会、民生・児童委員会等での情報共有等を行います。

2.自殺対策を支える人材の育成

町職員・教職員・地域の各団体及び町民を対象としたゲートキーパー研修会を開催します。

3.町民への啓発と周知

リーフレットや啓発グッズ、町広報やホームページ等による自殺対策や相談窓口等の周知を行います。町民に対して、「心の健康づくり講座」を開催します。

4.生きることの促進要因への支援（自殺未遂者等への支援の充実、自死遺族等への支援の充実）

各課で連携し、個々に応じた生活における困りごと相談対応の充実を図ります。
高齢者の居場所づくりの推進や子育て支援センターの利用促進を促します。
関係機関と連携して、自殺未遂者の支援の充実を図り、遺された人への支援や集いなどの周知を行います。

5.児童生徒のSOSの出し方に関する教育の推進

児童生徒に対するSOSの出し方教育や保護者に対するSOSの気づきの啓発を行います。また、養護教諭部会と連携し、情報の共有等を行います。

【重点施策】

1.高齢者の支援

地域包括ケア会議や高齢者虐待防止対策協議会等において関係機関と連携します。また、閉じこもり対策の促進を図り、地域での健康講話や健康相談を行います。

2.生活困窮者の支援

各課との連携強化を行い、各家庭に合った経済的支援の周知や支援の充実を図ります。

3.勤務者・経営者の支援

町内事業所等との連携強化を図ったり、健康相談やこころの健康教育を行います。

4.子ども・若者・女性の支援

こころの健康づくりや命を大切にする教育を行ったり、自殺対策や相談窓口等の普及啓発を行います。妊産婦への支援の充実を図り、子ども子育てに関係のある機関との連携を図ります。

こころやからだの健康について何でも気軽にご相談ください

保健福祉総合センター『げんき荘』 73-1717

げんき荘 こころの相談電話 72-7117（保健師直通）

<平日 8:30~17:15>

