



# 高千穂町健康増進計画

「家族の笑顔と元気があふれる町 たかちほ」



高千穂観光マスコットキャラクター  
「うずめちゃん」

宮崎県 高千穂町

平成24年3月

## は じ め に

高千穂町では、第5次長期総合計画の基本構想に『「この町に生まれてよかった」「この町に住んでよかった」と実感できる理想のまちづくり』を掲げています。この構想を実現していくため基本目標の一つである「健やかに暮らせる支え合いの町づくり」の一環として、「高千穂町健康増進計画」を策定いたしました。

この計画は、国が平成11年度に生活習慣病の予防を目的として定めた「健康日本21」や県が平成12年度に策定した「健康みやざき行動21」の地方計画として位置づけるものであります。

計画策定にあたりましては、各関係機関・団体の代表の方々に組織した作業部会で検討を重ねて参りました。そして、多くの町民の皆様からいただいたアンケートの中から、幸せだと感じるときは「家族みんなが元気で笑っているとき」という回答が全ての世代において多数を占めていましたので、本計画の目標を「家族の笑顔と元気があふれる町たかちほ」といたしました。

人口の減少や少子高齢化が進行し、家庭や地域の介護力が年々低下していくだけに、「自立」や「健康」は、みんなが「しあわせ」になるための最も重要な条件の一つであり、町といたしましても、本計画の推進に積極的に取り組んで参りますので、町民の皆様のお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、本計画策定にあたり、貴重なご意見をいただきました多くの町民の皆様にお心から感謝申し上げます、ごあいさつといたします。

平成24年3月

高千穂町長 内 倉 信 吾