

献血

西臼杵郡に
献血バスが
やってきます!!



【共催】

日之影町・高千穂町・五ヶ瀬町・高千穂ライオンズクラブ
西臼杵生コン協同組合・高千穂地区建設業協会

8 / 24 月

10:30～11:30 / 13:00～16:30

日之影町保健センター

8 / 25 火

9:00～16:30

高千穂町役場

献血バス2台で実施/
※昼中断なしで受付します

8 / 26 水

9:00～13:00

五ヶ瀬町役場



ご協力特典

◇協力団体/各町役場/赤十字よりお礼の品プレゼント
(24日:日之影町、25日:高千穂町、26日:五ヶ瀬町)

◇予約+献血ご協力で追加の予約記念品をプレゼント

主な
献血基準
(400mL)

年齢

男性

17歳～69歳

女性

18歳～69歳

※65歳以上の方については、
60歳～64歳の間に献血経験ある方に限ります

体重

男女ともに50kg以上の方

献血のご予約・お問合せ

宮崎県赤十字血液センター

☎ 0985-50-1800

受付時間：平日 9：00～17：00

「ラブラッド」またはお電話からご予約いただけます。

献血WEB会員サービス「ラブラッド」
でのお申込はこちら

🌐 <https://www.kenketsu.jp/>



献血カードをご利用の皆様へ

献血カードの発行・更新は令和8年1月4日(日)で終了しました。アプリやカードをお持ちでなくても献血の受付は可能ですが、次回以降、ラブラッドアプリによる献血のご予約・受付にご協力いただけますと幸いです。

献血はラブラッドをご利用ください

↓アプリはこちら↓



iPhone



Android

Webサイトの利用も可能!!

→アプリをダウンロードせず、「ラブラッド」の公式サイトより手続き可能

ラブラッドで予約・受付

血液の検査結果確認

事前Web問診回答機能

ポイント貯めて記念品と交換

【全血献血基準】

☑血圧



最高:90mmHg以上180mmHg未満
最低:50mmHg以上110mmHg未満

☑脈拍

40回/分以上100回/分以下

☑3日以内にお薬飲まれた方



献血可能なお薬と不可能なお薬があります

※QRコードからお薬・既往歴確認できます👉

☑出血を伴う歯科治療された方へ

3日間献血をお願いできません。
出血を確認していなくても歯石除去をした方も3日間お願いできません。



☑1年以内に予防接種受けられた方

予防接種の種類を職員にお伝えください

例) インフルエンザワクチン→接種後24時間経過で献血可能
麻疹・風疹ワクチン→接種後4週間経過で献血可能



☑その他

- ・海外から帰国日(入国日)当日から4週間以内は献血をお願いできません。
- ・1カ月以内にピアスの穴をあけられた方は献血をお願いできません。
- ・今まで輸血・臓器移植された方は献血をお願いできません。
- ・口内炎、擦り傷等、問診時の医師の判断によりご協力いただけない場合があります。



※上記以外にも献血には基準があります。ご不明な点はお問い合わせください。

～医師が総合的に判断します～

献血は健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診へご回答いただき、医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。基準等でご不明な方は血液センターまでお問い合わせをお願いします。