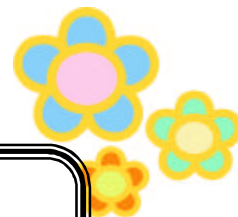


目 次



1、計画策定にあたって	3
2、健康増進計画について	11
3、課題と目標 今後の取り組み	15
4、達成したい具体的数値目標	39
5、計画の周知と推進	47
6、高千穂町の現状	51
(1)人口動態	53
(2)特定健診	56
(3)がん検診	58
(4)医療費の動向	59
7、アンケート調査結果報告	63
(1)基本情報	66
(2)健康観	67
(3)栄 養	68
(4)休 養	73
(5)運 動	77
(6)歯 科	80
(7)健診・医療	81
(8)地域性	82
8、資 料	85
計画策定までの経過	87
各委員等名簿	92
健康で、幸せな暮らしができる町づくりのためのアンケート設問一覧	96
健康で、幸せな暮らしができる町づくりのためのアンケート結果一覧	101
分野別行動計画図	107



毎日の 早ね早起き 大切に

平成 23 年度 生活リズム川柳
高千穂小学校 6 年竹組 飯干 研輔

子育て応援 『ゆい高千穂』事業 がまだせ若竹会議 生活リズム部会