



# 生活を支援するサービス

	元気 高齢者	日常生活自立	見守りがあれば 自立	日常生活に 手助けや 介護が必要	常に 介護が必要
他者と繋がる P1		老人クラブ・つどいの場 サロン・サテライト・活歩クラブ			
生活を 支援する P2		あい♥びらす シルバー人材センター		訪問介護(ホームヘルプ) 通所介護(デイサービス)	
食事を 支援する P4		JA夕食宅配	給食サービス		
見守る P5		緊急時通報システム			
身体を 介護する P5					訪問看護 訪問入浴介護
家族を 支援する P6				家族介護支援事業 短期入所生活介護(ショートステイ)	
住まいを 考える P7		住宅改修 福祉用具貸与 福祉機器等貸出		介護保険施設 住宅型有料老人ホーム グループホーム	

高千穂町地域包括支援センター



0982-72-6900

## 他者につながる

### 老人 クラブ

地域での仲間づくりを通した生きがいと健康づくりを目的とし、高齢者が自主的かつ積極的に参加することができる事業を行っています。

### つどい の場

各地区で、地域の方々が中心となって月1～4回、または不定期に行われている活動です。ふれあいや閉じこもりの予防を目的とし、地域の実情に応じ行っています。

地域によって活動の有無や、曜日や時間、内容が異なります。

### サロン

各集落等で月に2～4回、午前中または午後の2時間を使って、運動や季節に応じた活動レクリエーション等を行います。

サービス事業者	お問い合わせ先	料 金
社会福祉協議会	0982-72-4090	300 円／回

### サテライト

各集落等で月に2回 10～15 時の時間を使って、運動や季節に応じた活動レクリエーション行ったり、温かい昼食をみんなで食べることも楽しみの1つとなっています。

サービス事業者	お問い合わせ先	料 金
サン・ルーム	0982-73-2601	1,000 円／回 (昼代込)

### 活歩クラブ

介護予防のサービスが必要な方に、週に1回 10～15 時の時間を使って送迎付きのサービスを行い、リハビリ体操や認知症予防、生きがいづくりなどを行います。

サービス事業者	お問い合わせ先	料 金
社会福祉協議会	0982-72-4090	1,000 円／回 (昼代込)



## 生活を支援する

### 訪問介護 (ホームヘルプ)

介護保険のサービスで、ホームヘルパーに自宅を訪問してもらって、調理・洗濯・掃除などの「生活援助」や、入浴・排泄・食事の介助などの「身体介護」が受けられます。

サービス事業者	住 所	お問い合わせ先
サン・ルーム 高千穂	三田井 3380-1	0982-72-4611
ヘルパーステーション あんず	押方 1303-3	0982-83-1165

### 通所介護 (デイサービス)

介護保険のサービスで、送迎つきの通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練などの支援、さらにレクリエーションなどのサービスを日帰りで受けられます。

サービス事業者	住 所	お問い合わせ先
ふじ	三田井 6593-2 (下川登)	0982-72-2800
あくた	三田井 6314-1 (下川登)	0982-72-9800
雲海	三田井 6186-5 (下川登)	0982-72-2155
皇寿の里	三田井 5152-1 (上川登)	0982-73-2601
ふきのとう	上野 3383-4 (玄武)	0982-73-4611
喜楽館	押方 941-1 (下押方)	0982-72-9595

## 生活を支援する

### あいぷらす

町内の高齢者、障がい者世帯、12歳以下の子育て世帯を対象に、ボランティアの方が、家事代行・買い物代行・通院付き添い・話し相手等の支援を行う事業です。

利用料金は200円～支援内容で変わります。

サービス事業者	お問い合わせ先	料 金
社会福祉協議会	0982-72-3663	初回登録料 1,000円

サービス内容	支援時間	料 金
①えぷろんサービス	45分～1時間	800円/回
②買い物のみサービス	200円(1店), 300円(2店), 400円(3店以上)	
③ゴミ出しサービス		250円/回
④お出かけサービス	1,000円/1時間 (30分毎に500円追加)	
⑤わいわいサービス	45分～1時間	300円/回



### シルバー 人材 センター

シルバー人材センターは、定年退職した高齢者の方が、培ってきた知識や経験、技能などを活かして地域社会に貢献できる仕事を提供する組織です。

草切や窓拭きなど、ご自宅で困難な作業への支援を行います。

サービス事業者	お問い合わせ先	料 金
社会福祉協議会	0982-72-3717	880円/1時間



## 食事を支援する

\*ふれあい給食サービスの一例\*



### ふれあい 給食 サービス

町内の有償ボランティアの方で行っている配食サービス事業です。概ね65歳以上の高齢者や、炊事が困難な障がい者のみの世帯を対象に、定期的に栄養バランスのとれた食事を平日の夕方に宅配します。健康状態に合わせた特別食（ミキサー食、透析食、糖尿病食）にも対応しています。

サービス事業者	お問い合わせ先	料金
社会福祉協議会	0982-72-3663	450円/1食

### JA 夕食宅配

安全・安心な素材で、栄養バランスにこだわった夕食を宅配します。おかずの品数に応じてA～Cまで3コースから選べ、平日の夕方までに自宅に食事をお届けします。

サービス事業者	お問い合わせ先	料金
JA高千穂地区生活課	0982-73-1301	約500～700円/1食

### その他の お食事宅配 サービス

冷凍のお惣菜を宅配便で何食分まとめてお届けします。冷凍庫で保管していただいて、好きなタイミングで食べることができます。



サービス事業者	お問い合わせ先
日清医療食品	0120-8149-39 [受付時間] 8:30-20:30(土日祝も可)
八重洲ライフ にこ楽弁当 (取次店:デｲサービスセンターふじ)	0982-72-2800 [受付時間] 8:30-17:30(木・日は休日) ※お弁当を取りに来られる方に限ります。

※料金は内容毎に異なります。



## 見守る

### 緊急時 通報 システム

ひとり暮らしの高齢者などの急病や事故に備え、緊急通報用の発信機を貸与して、発信機を押すだけで高千穂町役場福祉保険課に繋がりを、消防本部への出動要請などを行います。

	お問い合わせ先
高千穂町役場 福祉保険課	0982-73-1202

## 身体を介護する

### 訪問看護

介護保険または医療保険のサービスで、症状の急変などに備え、訪問看護ステーションから看護師などに訪問してもらい、主治医の指示による病状の経過観察や療養上の世話、診療の補助などが受けられるサービスです。

サービス事業者	住所	お問い合わせ先
高千穂町 訪問看護ステーション	三田井 435-1	0982-73-1700
国見ヶ丘病院	押方 1130	0982-72-3151

### 訪問 入浴介護

自宅の浴槽に入れられない人のために、介護職員と看護職員が専用の移動入浴車などで訪問して、入浴の介護を行います。寝たままで、浴槽に運んでもらうことや体を洗ってもらうことができ、健康チェックなども行われるので安心して利用できます。

	住所	お問い合わせ先
サン・ルーム 西臼杵	日之影町 七折 12190-1	0982-87-3006



## 家族を支援する

### 家族介護 支援事業

寝たきり高齢者（要介護4または5に該当する在宅の高齢者、要介護2以上で認知症等により、常時オムツが必要な人）をかかえる家庭に、介護用品引換券を支給します。

- [介護用品]
- ・紙おむつ、尿取りパッド
  - ・介護用肌着、寝間着、パンツ
  - ・清拭剤、ドライシャンプー
- 等

	お問い合わせ先
保健福祉総合センター 高齢者支援係	0982-73-1717

### 短期入所 生活介護・ 療養介護 (ショートステイ)

介護保険のサービスで、介護老人福祉施設などに短期間入所して、日常生活上の支援や、機能訓練などが受けられます。

本人の自立支援のためだけでなく、介護をしている家族の身体的・精神的な休息や、何日間か家を空けなければならない用事（冠婚葬祭など）のためにも利用することができます。

サービス事業所	住 所	お問い合わせ先
特別養護老人ホーム 雲居都荘	上野 17	0982-77-1034
介護医療院 神楽苑	押方 1130	0982-72-3210
グループホーム サクラ高千穂	三田井 3558-2	0982-73-1878
養護老人ホーム ときわ園 ※介護保険サービス外	田原 1071-1	0982-73-3001

## 住まいを考える

### 自宅での生活環境を整えるサービス



#### 住宅改修

介護保険のサービスで、手すりの取り付けや段差の解消などの住宅改修をした時、住宅改修費が20万円（自己負担額を除く）を上限に支給されます。引っ越した場合や要介護状態区分が大きく上がったときは、再度給付を受けることができます。

#### 福祉用具

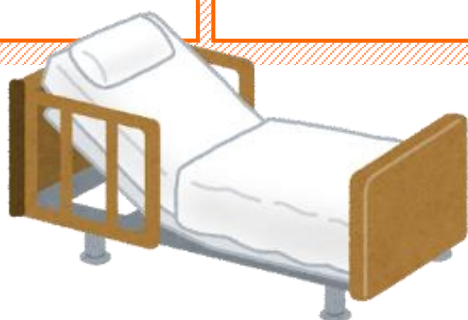
介護保険のサービスで、日常生活の自立を助ける福祉用具の貸与が受けられます。福祉用具の貸与については、使用期間をあらかじめ限定し、定期的にその必要性を見直していきます。

また、貸与に適さない入浴や排泄などに使用する福祉用具の場合は、購入した時に、購入費が同年度で10万円（自己負担額を除く）を上限に支給されます。

#### 福祉機器等 貸し出し サービス

公的（介護保険、障害者総合支援等）の制度を利用して福祉機器を借りることができない方や、借りるまでの間の期間借りたい方、緊急で福祉機器が必要になった方を対象に、福祉機器（車イス、入浴イス、ベッド、ポータブルトイレ等）の貸し出しを行っています。

サービス事業者	住所	お問い合わせ先
高千穂町 社会福祉協議会	三田井 750-7	0982-72-3663





## 住まいを考える

### ケア体制を含めた 環境が整った施設へ 入所するサービス



#### 介護保険 施設

自宅での生活が難しい場合は、介護保険を利用して施設に入所することができます。介護が中心か治療が中心かなどによって入所する施設を選びます。

サービス事業者	住所	お問い合わせ先
特別養護老人ホーム 雲居都荘	上野 17	0982-77-1034
介護医療院 神楽苑	押方 1130	0982-72-3210

#### 住宅型有料 老人ホーム

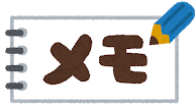
要介護者や、要支援状態の高齢者が生活する施設です。生活援助や緊急時の対応、レクリエーションが受けられ、介護が必要な場合は、外部サービスを利用しながら生活することができます。

サービス事業者	住所	お問い合わせ先
鶴鶴（せきれい）	押方 941-1	0982-72-9595
皇寿（こうじゅ）	三田井 3380-1	0982-72-4611

#### グループ ホーム

病気や障がいを抱え、かつ認知症の高齢者が専門スタッフの援助を受けつつ5人から9人のユニットで共同生活する介護福祉施設です。それぞれの入居者の能力に応じ、料理や掃除といった役割を担いながら、自立した生活を送ることができます。

サービス事業者	住所	お問い合わせ先
グループホーム サクラ高千穂	三田井 3258-2	0982-73-1878
グループホーム 鶴鶴	押方 1303-4	0982-72-2384



A large rectangular area containing multiple horizontal dashed lines for writing.

