

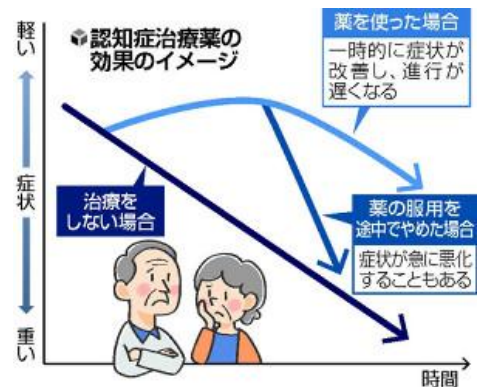
2. 認知症は早く気付くことが大切！

早期発見のメリット

認知症は、現在完治が難しい病気とされていますが、早期発見で適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。

また、認知症に似た症状があっても治療により治る場合もあります。（例：慢性硬膜下血腫・脳腫瘍）個人差はありますが、服薬治療により右図のような効果が得られる場合もあります。

症状の変化に気付いたら、早期の受診が大切です。

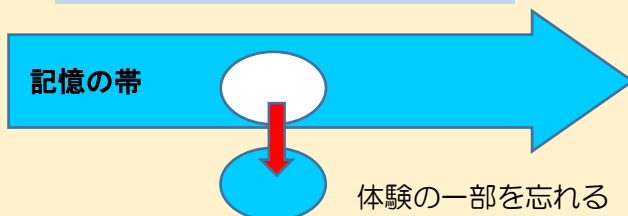


(yomiuri online yomi Dr より抜粋)

ポイント

2種類のものの忘れの違いと特徴

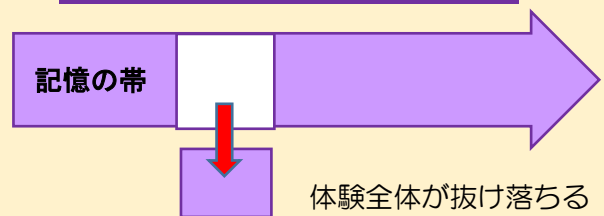
普通のもの忘れ



- ご飯のメニューなど体験の一部を忘れるが忘れた部分を思い出すことができる。
- 物忘れをしている自覚はある。
- 判断力の低下は見られない。
- 人物や時間・場所などは分かる。

日常生活に大きな支障はない

認知症によるもの忘れ



- ご飯を食べたことなど体験の全てを忘れ、思い出すことができない。
- 物忘れをしている自覚がない。
- 判断力の低下が見られる
- 人物や時間・場所などまで分からなくなることがある。



日常生活に支障が出る

認知症が疑われるサイン

認知症の疑いがあるかどうかを、ごく初期の段階で、簡単に判断する目安としてのチェック項目です。身近なご家族と一緒に、気軽に試してみましょう。



**6項目以上に心当たりがある方は、
次のページの中で
自分に当てはまるタイプを考えてみましょう**

- ☐ 今日の日付や曜日がわからないことがある。
- ☐ 何度も同じことを言ったり、聞いたりする。
- ☐ 置き忘れや、しまい忘れが多くなってきた。
- ☐ 買い物でお金を払おうとしても、計算ができないことがある。
- ☐ 住所や電話番号を忘れてしまうことがある。
- ☐ 人の名前や物の名前が分からなくなることがある。
- ☐ 慣れた道で迷ってしまうことがある。
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった。
- ☐ ガスや火の始末ができなくなった。
- ☐ 今まで使っていた洗濯機やリモコンなどうまく操作できなくなった。
- ☐ 見ている本の内容やテレビの内容が分からないことがある。
- ☐ 財布や時計など、盗まれたと言うことが多くなってきた。
- ☐ 車の運転に自信がなく、車を傷つけてしまうことがある。
- ☐ 今までできていた部屋の片付けや掃除ができなくなった。
- ☐ 体の具合が悪いわけではないのに、意欲がなくぼんやりしていることが多い。



認知症簡易チェックサイト

★ ご家族や身近な人の状態をチェックできます。

町のホームページからアクセスできます。

高千穂町ホームページ⇒くらし・行政⇒高齢・介護⇒認知症簡易チェックサイト

下記の QR コードからもアクセスできます。



R6 から、テスト
内容が変更に
なっています。

