

令和6年度

# すくすく学級



基本を学びながらカンタンに離乳食を作りたい

健診で聞けなかったことを相談したい



そんなお母さんたちの声に応えるべく、保健センターでは育児相談・調理実習を取り入れた『すくすく学級』を開催しています。お子さんとその家族の『食』からの健康づくりを目指すとともに、子ども同士のふれあいの場、お母さんお父さん同士の交流の場としています。

- 日 時：4回／年 9：30～12：00（定員5組）  
※予定のお時間までにお越しください。
- 場 所：保健センター『げんき荘』 2階
- 対 象：3ヶ月健診を終了したお子さん～1歳6ヶ月までのお子さん
- 費 用：無料
- 持参品：母子手帳、エプロン、三角巾、マスク
- 内 容：育児相談、身長・体重測定、離乳食の調理実習・試食



## 年 間 日 程

5月23日(木)	8月22日(木)
12月19日(木)	2月13日(木)

- 参加ご希望の方は、毎回事前に電話での参加申し込みが必要です。
- 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 感染症の状況により、変更させて頂く場合もございます。



調理実習中は、  
スタッフが  
子守をします

【文書取扱・お問い合わせ】  
保健福祉総合センターげんき荘  
☎ 73-1717