

令和7年度

すくすく学級



基本を学びながら簡単に
離乳食を作りたい！

健診で聞けなかったことを
相談したい！



そんなお母さん・お父さんたちの声に応えるべく、保健センターでは育児相談・調理実習を取り入れた『すくすく学級』を開催しています。お子さんとその家族の『食』からの健康づくりを目指すとともに、子ども同士のふれあいの場、お母さん・お父さん同士の交流の場としています。

🌸 日 時： 4回／年 9：30 ～ 12：00 （定員5組）

※予定のお時間までにお越しください。

🌸 場 所： 保健センター『げんき荘』 2階

🌸 対 象： 3ヶ月健診を終了したお子さん～1歳6ヶ月までのお子さん

🌸 費 用： 無料

🌸 持参品： 母子手帳、エプロン、三角巾、マスク

🌸 内 容： 育児相談、身長・体重測定、離乳食の調理実習・試食



年 間 日 程

5/29(木)	8/21(木)
12/11(木)	2/19(木)

- 参加ご希望の方は、毎回事前に電話での参加申し込みが必要です。
- 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 感染症の状況により、変更させて頂く場合もございます。



調理実習中は、スタッフが
子守をします。

【文書取扱・お問い合わせ】
保健福祉総合センターげんき荘
☎ 73-1717