

3. 状態に合わせた対応を

タイプ別早わかり表

認知症の進行によって、変化していく症状や行動によって、在宅生活を送る為に必要となる支援やサービスは異なります。その人の状態に合わせた対応を考えましょう。

A 境界状態(3～6 項目)

「認知症の疑いがある」、または
「症状はあっても日常生活は自立している」

【まずは相談する】

気になることがあれば、そのままにしないで医療機関や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

【本人の不安を和らげる】

不安やいらだちが増えてくる時期です。気持ちを穏やかに保てるよう、周囲の人が上手にサポートしましょう。

【居場所や仲間を増やす】

外出の機会を増やし、仲間達と積極的に交流しましょう。

B 軽度認知症(7～9 項目)

「見守りがあれば日常生活は自立できる」

【見守る人を増やす】

家族だけで支えるのではなく、民生委員や友人などと一緒に見守ってくれる周囲の人を増やしましょう。

【医療のサポートを受ける】

かかりつけ医のアドバイスを求め、専門医を紹介された場合は受診しましょう。定期的な受診と服薬も大切です。

【介護保険サービスを検討する】

家族がいない時間帯などにサポートを依頼できる介護保険のサービスを検討しましょう。

C 中等度認知症(10～12 項目)

「日常生活に手助けや介護が必要」

【介護サービスを活用する】

介護のプロであるケアマネジャーなどと緊密に相談し、本人の希望や状態に合わせながら、様々な介護サービスを組み合わせて活用しましょう。

【見守りの体制を充実させる】

万が一の徘徊に備えて、居場所が分かる携帯用品を準備しましょう。

【お金の管理について考える】

判断能力の衰えにつけてまれて詐欺等の被害に合う可能性が高くなります。成年後見制度を利用するなどして、被害を防ぎましょう。

D 重度認知症(12～15 項目)

「常に介護が必要」

【介護と看護を充実させる】

寝たきりなどになると、衰えていく体調の管理がより大切になります。介護と看護の両面を充実させましょう。

【生活環境を整える】

本人や家族の事情を考慮しながら、今後も自宅で過ごすか、設備の整った施設などで過ごすかを検討しましょう。

【看取りに備える】

いずれは訪れる終末期に備えて、本人の希望も含めて、家族で話し合っておきましょう。

状態に応じたサービス一覧表

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければよいのか大まかな目安を示したものです。なるべく早い時期から適切な対処方法を知っておくことは、認知症の人の理解やケアに役立ちます。

	A 境界型	B 軽度認知症	C 中等度認知症	D 重度認知症
	症状はあっても日常生活は自立している	見守りがあれば日常生活は自立できる	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
相談する	●高千穂町地域包括支援センター（保健福祉総合センターげんき荘内） ●かかりつけ医 ●高千穂町認知症初期集中支援チーム			
悪化を防ぐ	●定期健診	●通所介護	●通所介護（デイサービス） ●訪問介護（ホームヘルプ）	●通所介護（デイサービス） ●訪問介護（ホームヘルプ）
他者と繋がる 仕事・役割を持つ	●老人クラブ・つどいの場 ●サロン・サテライト ●シルバー人材センター	●老人クラブ・つどいの場 ●サロン・サテライト ●シルバー人材センター	●通所介護（デイサービス）	●通所介護（デイサービス） ●訪問介護（ホームヘルプ）
見守る	●給食見守サービス ●認知症サポーター	●給食見守サービス ●認知症サポーター	●給食見守サービス ●認知症サポーター	
生活を支援する	●あいづらす	●あいづらす ●給食サービス ●J A 夕食宅配	●通所介護（デイサービス） ●訪問介護（ホームヘルプ）	●通所介護（デイサービス） ●訪問介護（ホームヘルプ） ●家族介護支援事業
身体を介護する			●通所介護（デイサービス） ●訪問介護（ホームヘルプ）	●訪問入浴介護
医療を受ける	●かかりつけ医	●かかりつけ医 ●認知症専門医	●かかりつけ医 ●認知症専門医	●訪問看護 ●認知症専門医 ●認知症疾患医療センター
家族を支援する	●家族の会	●家族の会	●家族の会 ●短期入所生活介護	●家族の会 ●短期入所生活介護
もしものとき	●弁護士法律相談 ●消費生活センター ●警察	●弁護士法律相談 ●消費生活センター ●警察	●日常生活自立支援事業 ●成年後見制度	●日常生活自立支援事業 ●成年後見制度
住まいを考える	●住宅改修 ●福祉用具 ●福祉機器等貸出	●住宅改修 ●福祉用具 ●福祉機器等貸出	●介護保険施設 ●住宅型有料老人ホーム ●グループホーム	●介護保険施設 ●住宅型有料老人ホーム ●グループホーム

